

## Anziehen und Pflege Ihres Kompressionsstrumpfes

Für ein leichtes Anziehen Ihres Kompressionsstrumpfes wenden Sie ihn bis zur Ferse «auf links». Belassen Sie den kompletten Fuss.

Ziehen Sie das eingeschlagene Fussteil mit beiden Händen auseinander und stülpen Sie es bis zur Ferse über den Fuss.

Streifen Sie den Kompressionsstrumpf Stück für Stück über Spann und Ferse.

Verteilen Sie anschliessend den Strumpf gleichmässig mit beiden Händen.

Wichtig ist, dass er faltenfrei anliegt.

Erleichtern Sie sich das Anziehen mithilfe von speziellen Handschuhen oder Anziehhilfen.

Achten Sie darauf, Hornhaut am Fuss zu entfernen, das erhöht die Lebensdauer des Strumpfes.

Kompressionsstrümpfe lieben **kurze** Finger- und Fussnägel und eine sanfte Behandlung. Bitte schneiden Sie keine innenliegenden Fäden oder Schildchen ab. Viel Freude an Ihren neuen Strümpfen!



### Pflegeanleitung

Der Kompressionsstrumpf sollte täglich entweder in der Waschmaschine bei 30° (Schonwaschgang ohne Weichspüler und Zusätze) oder von Hand lauwarm gewaschen werden.

Zum Trocknen legen Sie die Strümpfe flach auf ein dickes Frotteehandtuch und rollen Sie es ein. Benutzen Sie keinen Wäschetrockner, meiden Sie Hitze und legen Sie die Strümpfe nicht auf die Heizung.

Bildquelle ©Juzo