

Ideen für ein besseres Leben



 **SALJOL**
immer weiter.



Für ein besseres Leben -

wir verstehen Ihren Alltag,
wir erkennen Ihre Bedürfnisse!

Sie stehen bei uns im Mittelpunkt!

So entstehen unsere Produkte,
in Deutschland
für Sie!

Thomas Appel

Geschäftsführer SALJOL GmbH



Inhaltsverzeichnis

Ideen für einen glücklichen Start in den Tag	6 - 7
Duschhocker Spa	8 - 9
Ideen für ein sicheres Leben zu Hause	10 - 11
Sturzrisiken zu Hause erkennen	12 - 13
Wohnraum-Rollator Zubehör	14
Wohnraum-Rollator Page	15 - 17
Schöne Ideen für mehr Freiheit und Bewegung	18 - 19
Carbon Rollator Bilderwelt	20 - 21
Carbon Rollator Zubehör	22
Carbon Rollator	23
SALJOL Mutmacher	24 - 25
Richtige Handhabung eines Rollators	26 - 27
Ideen für die Gehhilfe	28 - 29
Magnetstockhalter Held Bilderwelt	30 - 31
Magnetstockhalter Held	32 - 33
Ideen für besseres Sitzen, Aufstehen und Ruhen	34 - 35
Aufsteh-, Ruhe- und Fernsehsessel Club1	36 - 37
Aufsteh-, Schlaf- und Fernsehsessel Club2 und Club2 Soft	38 - 39
Aufsteh-, Relax- und Fernsehsessel Club3	40 - 41
Aufsteh-, Ruhe und Fernsehsessel Zubehör	42 - 43
SALJOL Club Sessel im Test der GGT	44 - 45
Ideen für besseres Sitzen im Rollstuhl	46 - 47
Rollstuhl Polster Extra Bilderwelt	48 - 49
Ein Rollstuhl wird zum Rollstuhl	50 - 51
Interview mit Bengt Engström: Sitzen im Rollstuhl	52 - 53
Rollstuhl Polster Zubehör	54
Rollstuhl Polster Extra	55
Komfortmatratze Bequema	56



Ideen für einen glücklichen Start in den Tag

Was gibt es schöneres als frisch geduscht in den Tag zu starten?

Bequem und ohne Stress, selbstständig oder mit Hilfe. Mit dem drehbaren SALJOL Duschhocker „Spa“ duscht man sicher, angenehm und mit voller Würde.

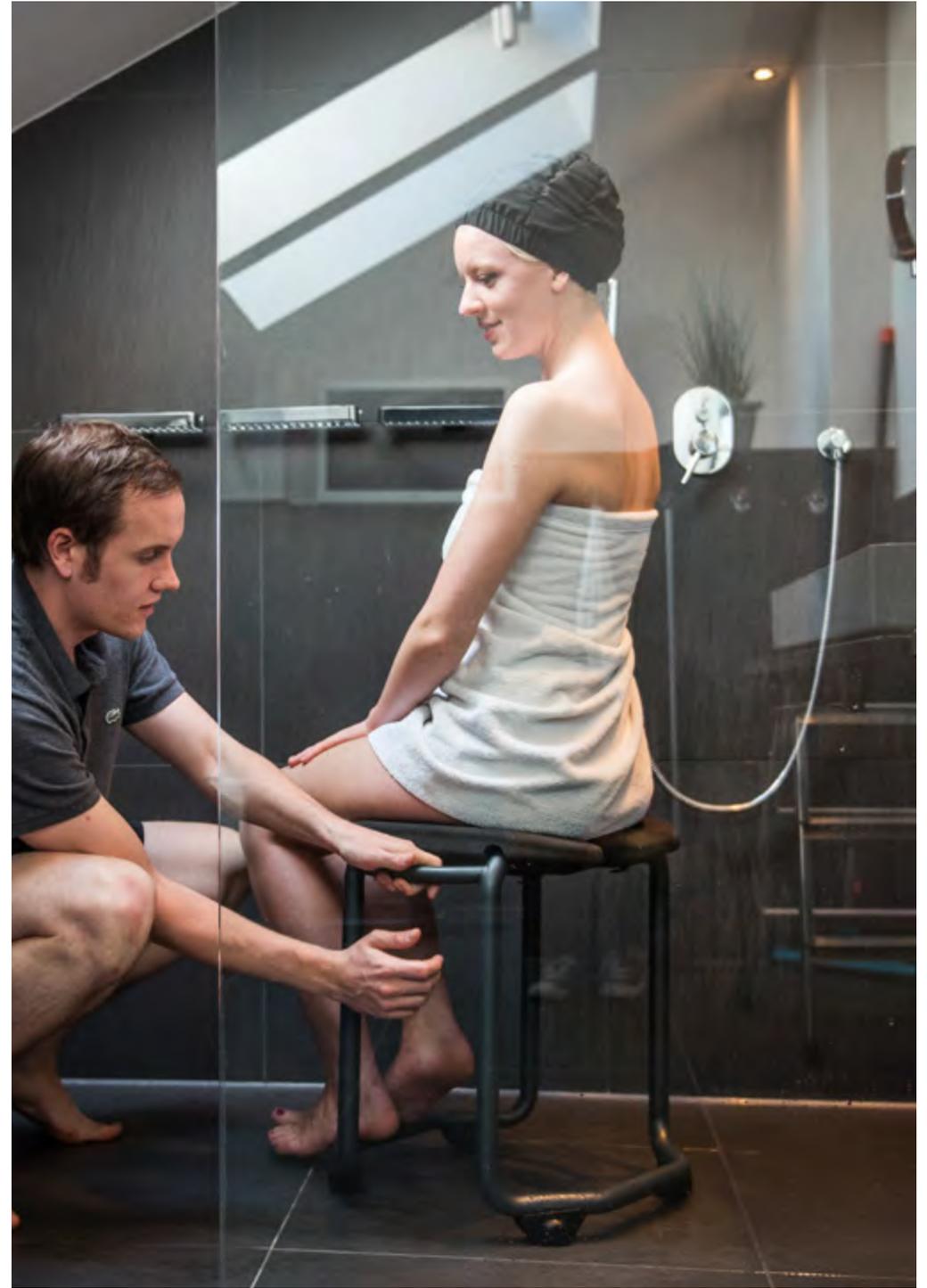
Entdecke wieder Spaß am Duschen! _____



”

Jeder Tag ist eine neue Chance,
das zu tun, was du möchtest.

Friedrich Schiller (1759 – 1805)



Drehbarer Duschhocker Spa

Der Spa Duschhocker ist extrem stabil und dreht sicher und nur auf der Stelle. Sie können sich gefahrlos hinsetzen ohne wegzurutschen und sich in der Dusche auf der Stelle drehen oder gedreht werden. Waschen und Körperpflege machen wieder Spaß. Wenn Sie pflegen, werden Sie weniger nass. Das ist sicher und angenehm. Der Duschhocker Spa ist auch ideal als Sitzmöbel vor dem Waschbecken einsetzbar.



Drehbarer Duschhocker, pulverbeschichtet, Anthrazit
269,00 €



Drehbarer Duschhocker mit Rückenlehne, pulverbeschichtet, Anthrazit
368,00 €



In 3 Sitzhöhen erhältlich
S: 46 cm
M: 50 cm
L: 54 cm

Wendekreis Ø - Platzbedarf in der Dusche
S: 47 cm
M: 48 cm
L: 49 cm



Größe	Hygieneöffnung Stufe 1 / 2 / 3 (cm)	Gesamtbreite max. von Griff zu Griff (cm)	Sitzhöhe (cm)	Höhe mit Rückenlehne (cm)	Radabstand (cm)	Wendekreis Ø - Platzbedarf (cm)	max. Belastbarkeit (kg)
S	5 / 8 / 11	50,2	46	76,8	30,1	47	150
M	6 / 9 / 12	51,2	50	80,8	31,1	48	150
L	7 / 10 / 13	52,2	54	84,8	32,1	49	150



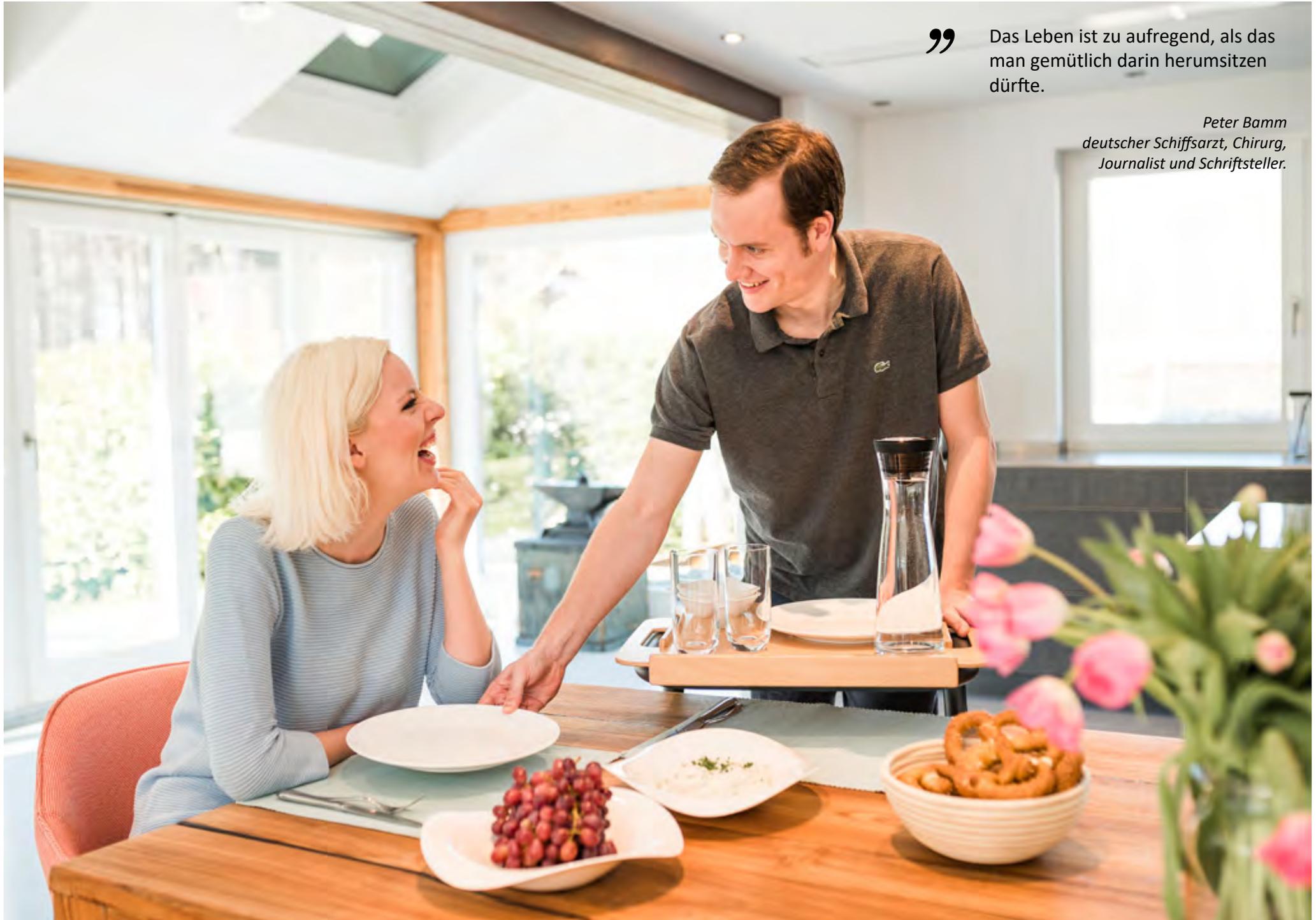
Auf www.saljold.de einkaufen



Ideen für ein sicheres Leben zu Hause

Der SALJOL Wohnraum-Rollator „Page“ ist ein fahrbarer Handlauf. Er hilft den Alltag zu Hause sicher zu meistern. Damit ist man immer gut gestützt und kann sich überall und auf engstem Raum sicher fortbewegen.

Spaß am Alltag entdecken- Aktivität statt Langeweile. _____



” Das Leben ist zu aufregend, als das man gemütlich darin herumsitzen dürfte.

*Peter Bamm
deutscher Schiffsarzt, Chirurg,
Journalist und Schriftsteller.*



Direkt an die Arbeitsplatte fahren



Sitzen und schnibbeln

Sturzrisiken zu Hause erkennen!



Anti-Sturz-Tipps und Regeln für ein gesichertes Verhalten in den eigenen vier Wänden. Mit kleinen Mitteln können Sie bereits viel erreichen, um Ihre Wohnung sturz sicherer zu machen. Wenn Sie dann noch ein paar tägliche Übungen in Ihren Alltag integrieren, ist die Gefahr zwar nicht gebannt, aber deutlich reduziert.

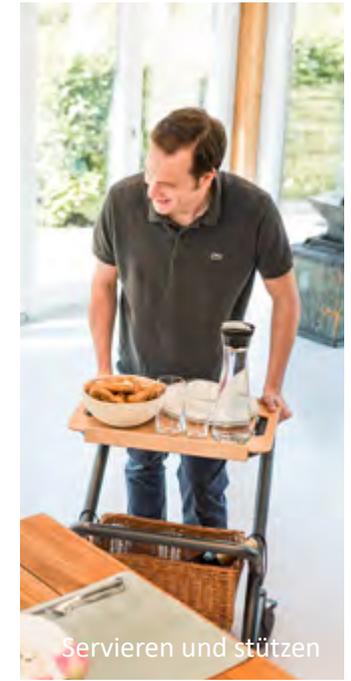




Der schnelle Transfer



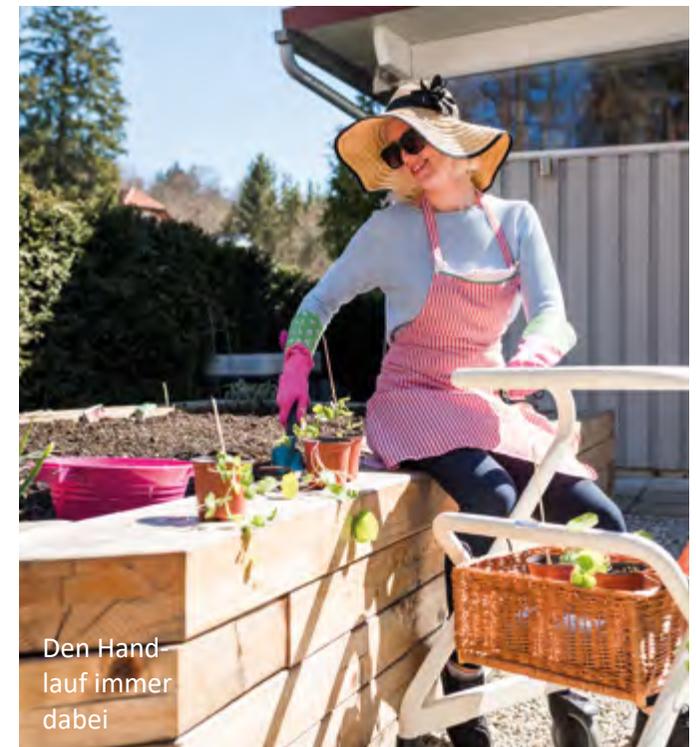
Schieben ohne Rollstuhl



Servieren und stützen



Endlich wieder
Gartenarbeit



Den Hand-
lauf immer
dabei

Multi-Wohnraum-Rollator durch Zubehör

Der SALJOL Wohnraum-Rollator Page ist leicht verwandelbar. Jedes Zubehör findet sicher sein Platz, ganz intuitiv und ohne Werkzeug.



Tablett, Echtholz:
Findet sicher seinen Platz auf beiden Ebenen, Zwei Tablett machen den Pagen zum perfekten Servierwagen



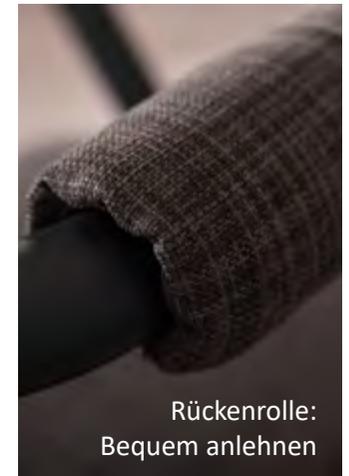
Polstersitz:
Am Tisch sitzen, bequem geschoben werden oder trippeln



Sitzbezug:
Sorgt für mehr Halt auf dem Sitzbrett



Weidenkorb:
Handgeflochten, Platz für 20 kg Habseligkeiten, oben und unten einhängbar



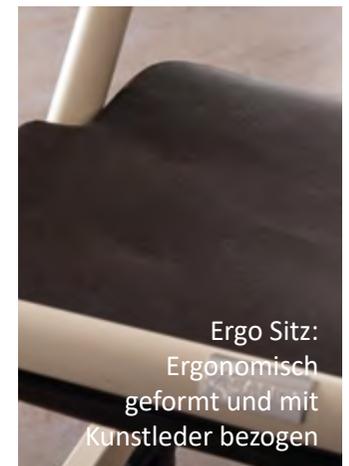
Rückenrolle:
Bequem anlehnen



Tasche:
Auf beiden Ebenen einhängbar, auch unter dem Sitzbrett.



Schrank:
Hängeschrank plus Tablett, eine Alternative für Rollschränke neben dem Bett.



Ergo Sitz:
Ergonomisch geformt und mit Kunstleder bezogen

Auf www.saljol.de einkaufen



Wohnraum-Rollator Page inkl. Echtholz-Sitz Buche

Dieser Rollator gibt Ihnen Sicherheit. Er erleichtert den Alltag zu Hause. Sie dürfen sich daraufsetzen und sogar mit den Füßen anschieben, um durch die Wohnung zu trippeln. Er ist auf engstem Raum einsetzbar und dank tollem und durchdachtem Zubehör multifunktional. Mit Tablett und Korb wird er zum Servierwagen. Schmäler und wendiger ist keiner. Sicherer und stabiler geht kaum. Hat schon so manchen Umbau gespart, denn der Page passt durch schmalste Türen und dreht sich mit Ihnen auf der Stelle.



Tische können überfahren werden



Statt Toilettensitzgestell oder Handgriffe an der Wand



Multifunktional, stabil und wendig!
Wohnraum-Rollator Page



Auf www.saljold.de einkaufen



Wohnraum-Rollator, Fußbremse pulverbeschichtet, Anthrazit
299,00 €



Wohnraum-Rollator, Handbremse, pulverbeschichtet, Elfenbeinweiß
399,00 €



Größe	Griffhöhe	Sitzhöhe	Empfohlene Körpergröße	maximales Nutzergewicht	Größte Breite unten (Rad)	Größte Breite oben (Griff)	Abstand zwischen den Griffen	Gesamtgewicht Rahmen *
S	80 cm	52 cm	135-165 cm	150 kg	56 cm	51 cm	43 cm	9,3 kg
M	86 cm	55 cm	150-180 cm	150 kg	56 cm	51 cm	43 cm	9,7 kg
L	92 cm	58 cm	170-200 cm	150 kg	56 cm	51 cm	43 cm	9,8 kg

* Das Eigengewicht und der Rohrdurchmesser erhöhen Stabilität und Sicherheit.



Mehr Informationen zum SALJOL Wohnraum-Rollator Page

Hier finden Sie mehr Informationen zu den verschiedenen Einsatzgebieten des Wohnraum-Rollators Page.

 **SALJOL**
immer weiter.

Sturzprophylaxe
in der Demenz-WG:
**Wohnraum-
Rollator Page**





 **SALJOL**
immer weiter.

Die Lösung für den
Toilettengang!
**Wohnraum-
Rollator Page**





 **SALJOL**
immer weiter.

Sicher stützen!
**Wohnraum-
Rollator Page**





 **SALJOL**
immer weiter.

Sitzen und trippeln!
**Wohnraum-
Rollator Page**





 **SALJOL**
immer weiter.

Rollatortanz mit
dem SALJOL
**Wohnraum-
Rollator Page**



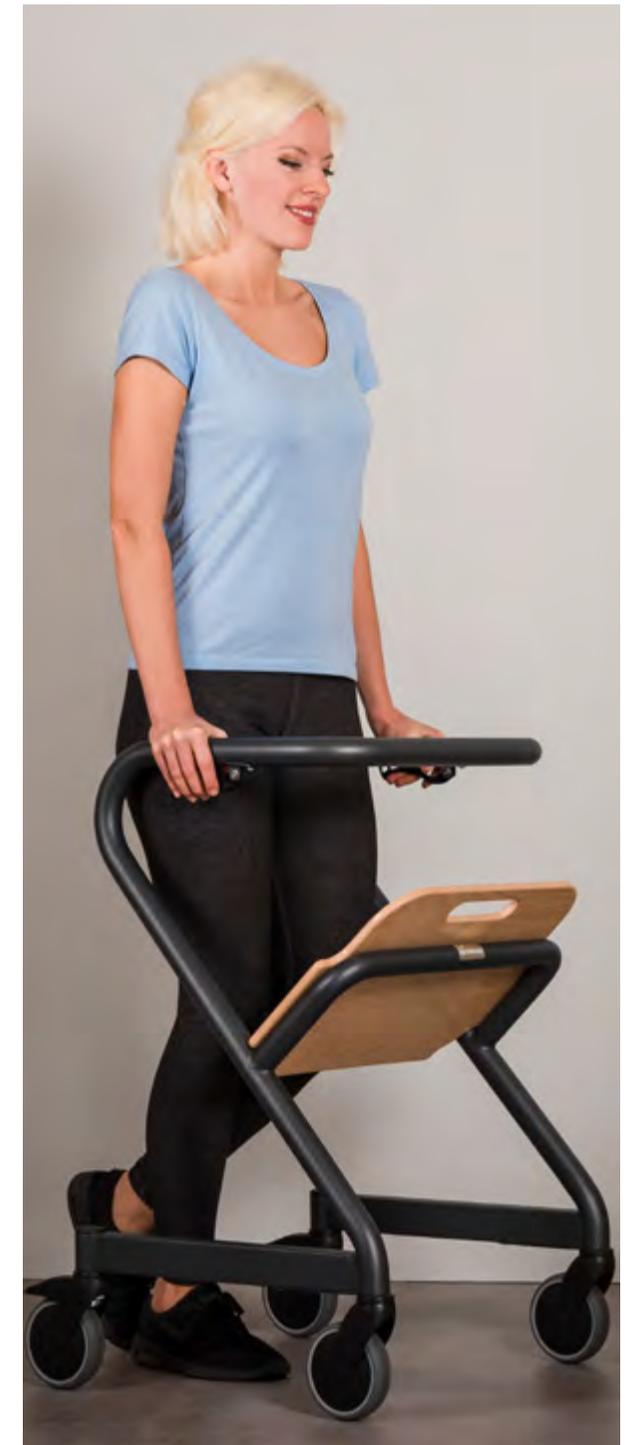


 **SALJOL**
immer weiter.

Turnen auf dem
**Wohnraum-
Rollator Page**











Schöne Ideen für mehr Freiheit und Bewegung

Bewegung an der frischen Luft, auf allen Untergründen. Chic und elegant, unterstützt durch beste Technik und Materialien, absorbiert er Schläge im Handgelenk. Wahrscheinlich der leichteste Carbon Rollator mit Gangschaltung den es gibt.

Sicher auf abschüssigen Wegen und sehr gut sichtbar in der Dämmerung.

Die neue Oberklasse für mehr Spaß am Gehen! _____



” Wir wachsen nicht wenn die Dinge einfach sind. Wir wachsen wenn wir uns Herausforderungen stellen.



Tasche mit einer Hand abnehmbar



Ausruhen!



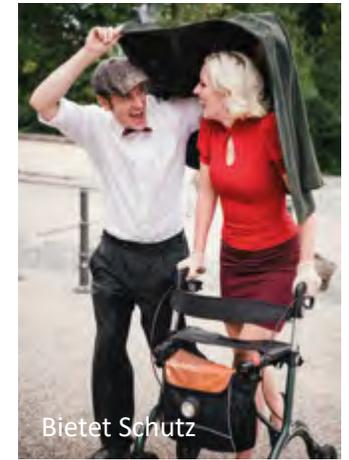
Wer ist der Schönste im ganzen Land?



Spaß am Leben - Joy of Life



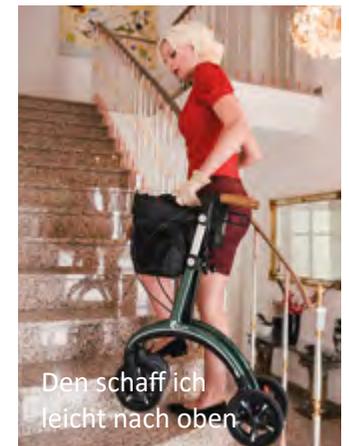
Kork - natürlich - edel



Bietet Schutz



Schwellen sind kein Problem mehr



Den schaff ich leicht nach oben



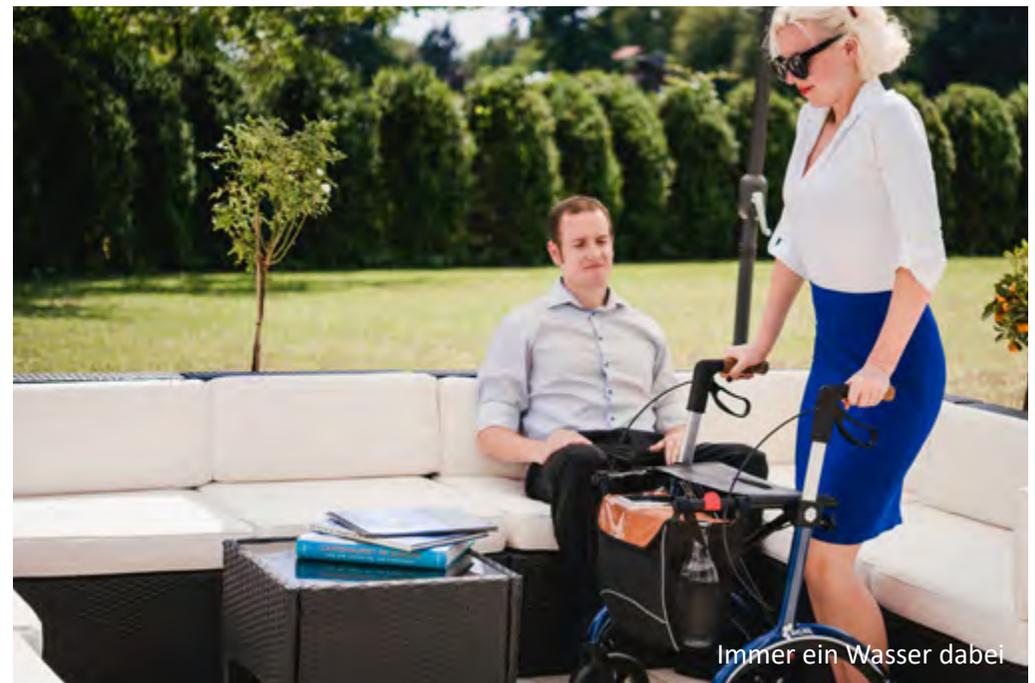
Auf jedem Untergrund



Mein Hobby bleibt



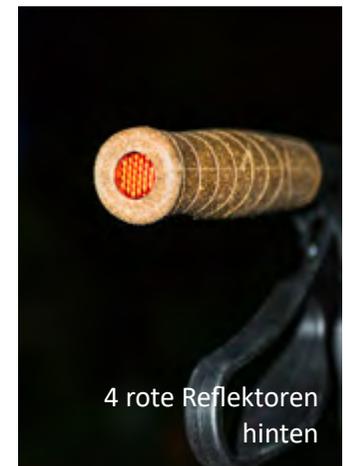
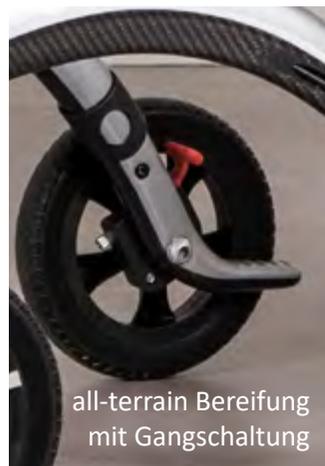
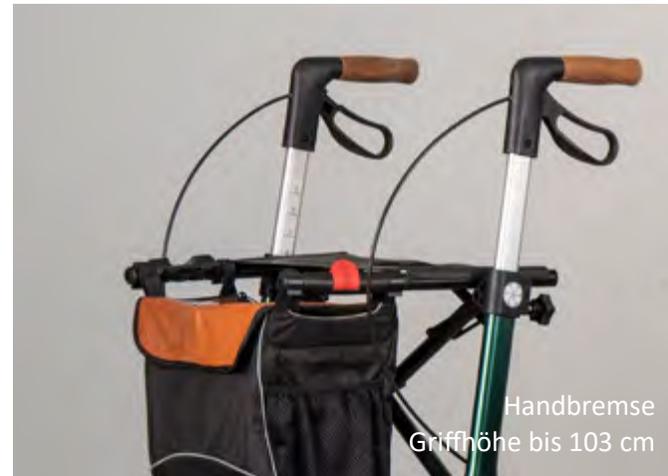
Mit Tablett - komplett



Immer ein Wasser dabei

Durchdachtes und sicheres Zubehör

Der SALJOL Carbon Rollator besticht durch elegantes Design, angelehnt an die 50er Jahre, sowie durch nützliches Zubehör.



Auf www.saljol.de einkaufen



Carbon Rollator

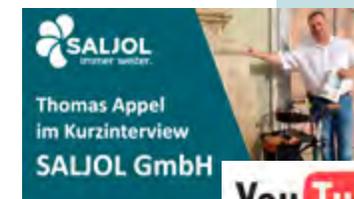
Design trifft auf Sicherheit – klein, leicht, intelligent. Der erste Rollator mit serienmäßiger Gangschaltung für sichere Bergabfahrten und mehr Stabilität an Tagen, an denen Sie sich unsicher fühlen. Einfach mit dem Fuß zu- oder abschalten, den Rollwiderstand bestimmen Sie.



Carbon Rollator,
Midnight Blue, Star Silver, British
Racing Green
599,00 €



Technische Daten	
max. Nutzergewicht	150 kg
max. Zuladung der Tasche	5 kg
Breite: offen	62 cm
Breite: geschlossen	22 cm
Sitzbreite	46 cm
Sitzhöhe	62,5 cm
Gesamtgewicht	5,8 kg
Gewicht ohne Tasche	5,0 kg



Auf www.saljol.de einkaufen

Peter und Edith aus Germering bei München durften den „Erlkönig“ testen - aus dem Test ist eine kleine Geschichte über Spaß am Leben geworden



„Ich stolpere aufgrund einer Fußhebeschwäche häufig und bin vor allem auf abschüssigen Wegen recht unsicher. Gerade beim Bergabgehen hilft mir die Schleifbremse des Rollators besonders, weil ich damit die Gehgeschwindigkeit reduzieren kann und mich deutlich sicherer fühle. Wie eine Gangschaltung kann ich sie leicht mit meinem Fuß zu- und abschalten. Toll!“



„Ich bin 1,90 m groß. Mir gefällt besonders, dass ich die Handgriffe auf die für mich richtige Höhe einstellen kann und so immer richtig und sicher aufrecht gehe. Der Kork fühlt sich wunderbar an und ich bekomme keine schwitzen Hände mehr.“

„Der Vorteil ist natürlich, dass der Rollator extrem leicht ist, so kann selbst ich ihn tragen und musste mich nicht auf meinen Mann konzentrieren. Er ist sehr handlich und man kann ihn auch tragen ohne ihn zusammenzufalten. 5,8 kg ist auch für mich zu schaffen, wiegt ja viel weniger als ne Kiste Sprudel.“





„Wir machen viele Ausflüge zusammen, oft mit dabei, unsere Enkelkinder. Der Rollstuhl wird für längere Strecken verwendet. Meine Enkel fahren oft auf dem Rollstuhl mit. So habe ich SALJOL kennengelernt, über die tollen Armlehnenbezüge EXTRA.“



„Der SALJOL Rollator lässt sich leicht zusammenfalten und auch mit einer Hand gut tragen. Hat selbst hinter dem Rücksitz Platz.“



„Edith und ich machen viele Ausflüge. Wenn wir dann zum Starnberger See oder nach Tutzing gefahren sind hat die Edith gesagt: Peter schau wie schön die Berge sind! Ich habe dann gesagt: Schön! Super Schön! Ich sehe sie bloß nicht. Ich musste immer mit meinem Rollstuhl im Kofferraum sitzen. Das war für mich die Motivation! Ich möchte raus aus dem Kofferraum! Das habe ich dann einfach mit den Therapeuten geübt. Und seitdem sitze ich nicht mehr hinten.“



„Kopfsteinpflaster? Ich muss mich einfach konzentrieren, weil jede Bodenunebenheit, wie zum Beispiel Kopfsteinpflaster, natürlich ein gewisses Risiko birgt. Weil es wackelt halt alles.
ABER ES GEHT!
Eine gerade Straße ist natürlich leichter, aber das kann ja jeder. Dank der weichen Räder die optimalen Griff und Seitenhalt bieten.“



„Ich muss einfach immer überlegen: Stehe ich sicher? Wo ist die nächste Haltemöglichkeit? Denn wenn ich mich festhalten kann, habe ich schon gewonnen. Top, wenn man sich auf die Stabilität seines Rollators verlassen kann. Das ist die halbe Miete.“

Über die richtige Handhabung eines Rollators

Unsere kleine Rollatorschule (Text: Deutsche Seniorenliga e.V.)



Der beste Rollator taugt nichts, wenn man nicht richtig mit ihm umgehen kann.

Das liegt jedoch weder am Rollator noch an seinem Nutzer – vielmehr fehlt es in den meisten Fällen an einer gründlichen Einweisung. Nun fragen Sie sich vielleicht, was es im Umgang mit dem Rollator groß zu beachten gibt. Die Antwort lautet: Eine ganze Menge! Das fängt schon bei der Einstellung der richtigen Höhe an und hört bei der Bedienung der Bremsen längst nicht auf. Damit es durch den ungeübten und falschen Gebrauch des Rollators nicht zu Unfällen kommt, stellen entsprechende Schulungen eine wichtige Maßnahme zur Sturzprophylaxe dar.



Einstellen der richtigen Höhe:

Lassen Sie die Arme locker herabhängen. Die Griffe sollten etwa auf Höhe der Handgelenke eingestellt werden.

Die richtige Körperhaltung beim Gehen:

Laufen Sie im Rollator und nicht dahinter! Ein möglichst geringer Abstand zwischen Körper und Rollator dient der Sicherheit und beugt Rückenschmerzen vor.



Bremsen während des Gehens: Damit der Rollator bei einem Gefälle nicht wegrollt, können Sie durch Heranziehen und Halten des Bremshebels die Fahrt verlangsamen.

Feststellen der Bremse: Wollen Sie sich hinsetzen, müssen Sie vorher unbedingt die Bremse feststellen. Dazu drücken Sie den Bremshebel mit dem Handballen so weit nach

unten, bis er einrastet.

Sitzen auf dem Rollator:

Drehen Sie sich zwischen den Handgriffen des Rollators um, so dass Sie mit dem Rücken zur Sitzfläche stehen. Stützen Sie sich mit den Händen auf den Griffen des Rollators ab, beugen Sie den Oberkörper nach vorne und setzen Sie sich langsam hin. Verfügt Ihr Rollator über einen Rückengurt, sitzen Sie nicht nur bequemer, sondern verhindern auch, nach



hinten kippen zu können.

Überwinden von Bordsteinkanten und Türschwellen:

Fahren Sie schräg an kleinere Hindernisse heran und schieben Sie die Vorderräder einzeln über die Kante. Verfügt Ihr Rollator über eine Ankipphilfe, kleine Tritthebel auf Höhe der Hinterräder, nutzen Sie diese bitte. Ist die Bordsteinkante dennoch zu hoch, suchen Sie sich am besten eine Stelle, an der die Gehsteigkante abgesenkt ist.



Zusammen- und Auseinanderfalten:

Premiumrollatoren werden längs zusammengefaltet. Dazu ziehen Sie einfach einen Entriegelungsgurt auf der Sitzfläche nach oben, drücken die Tragegriffe zusammen und fixieren den Sicherheitsbügel an diesen. Praxistests haben gezeigt, dass die meisten Senioren die sogenannten Querfalter in der Regel nicht alleine zusammenfalten und verstauen können.

Joachim Tabath, Hauptkommissar der Polizei Düsseldorf, Bereich Verkehrsunfallprävention:

Seit 2010 biete ich als Verkehrssicherheitsberater für Senioren Trainings für Rollatornutzer an. Nach einer theoretischen Einführung machen wir gemeinsam einen Ausflug. Daraus ergeben sich die Fragen und Probleme von alleine. So sind wir auch auf den Schwerpunkt des Rollortags im vergangenen Jahr gekommen – die Sicherheit in Bussen und Bahnen. Das Ein- und Aussteigen sowie das richtige Verhalten während der Fahrt sind für Senioren eine große Herausforderung, die geübt sein will. Viele Einrichtungen haben unser Konzept des Rollatortrainings mittlerweile übernommen. Das freut uns sehr, denn nur auf breiter Ebene kann es uns gelingen, die Sicherheit von Senioren im Straßenverkehr zu verbessern.



SALJOL Tipp zur Unfallprävention:

Achten Sie darauf, dass Ihr Rollator jederzeit sichtbar ist und über viele Reflektoren verfügt. Gerade in der Dämmerung trägt das wesentlich zu Ihrer Erkennbarkeit im Straßenverkehr bei. Ideal ist, wenn Ihr Rollator Reflektoren an den Rädern hat. Da diese sich drehen, sind Sie im Dunklen besser sichtbar.



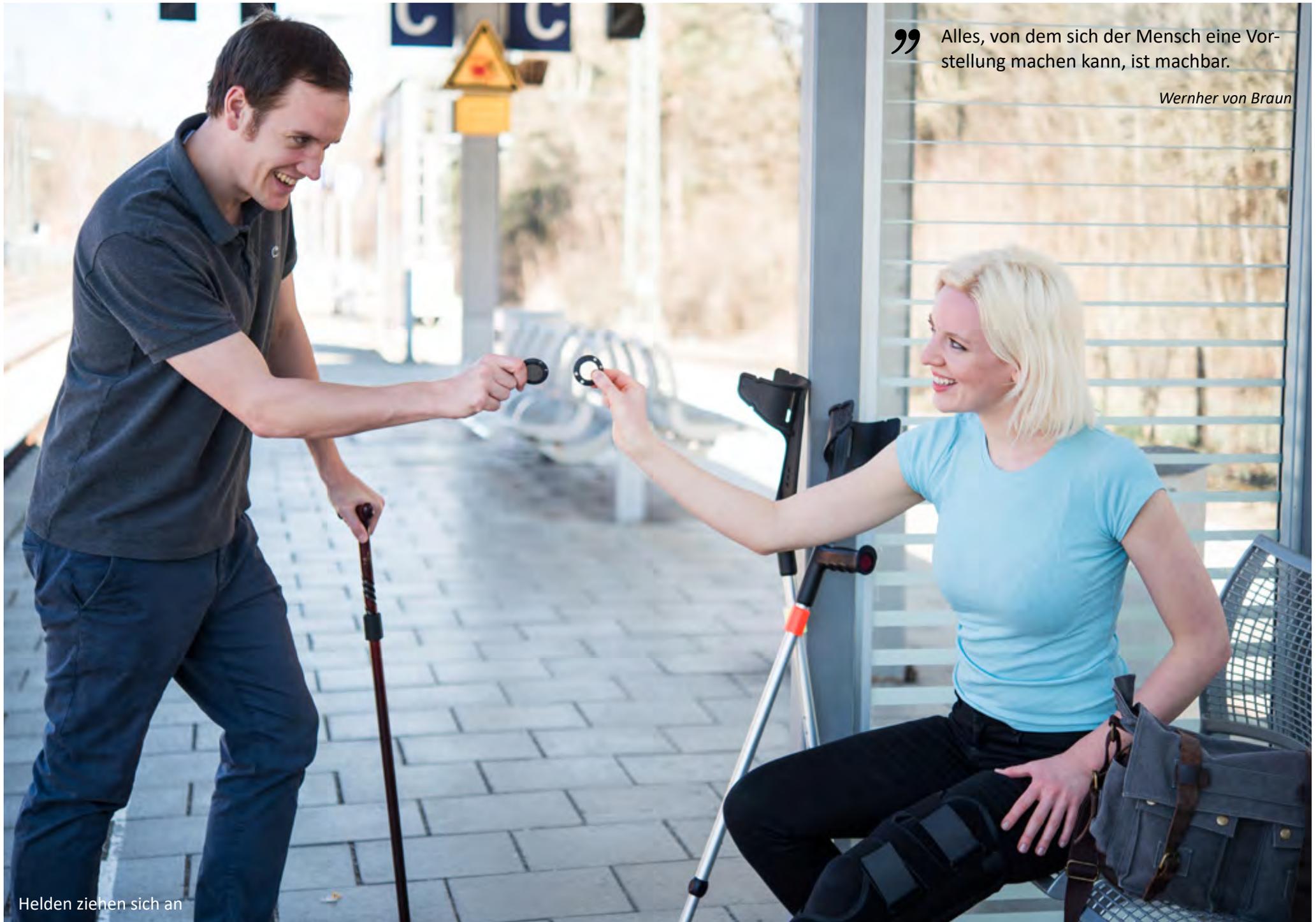


Ideen gegen die nervende Schwerkraft
oder warum man sich nicht mehr nach seinem Stock
bücken muss.

Magisch, magnetisch hält der innovative Stockhalter
„Held“ jeden Stock und jede Krücke an allem was eisen-
haltig ist.

Mit dem „Held-Taler“ sogar an der Hosen- oder
Handtasche!

Spaß am Leben- verblüffend einfach! _____



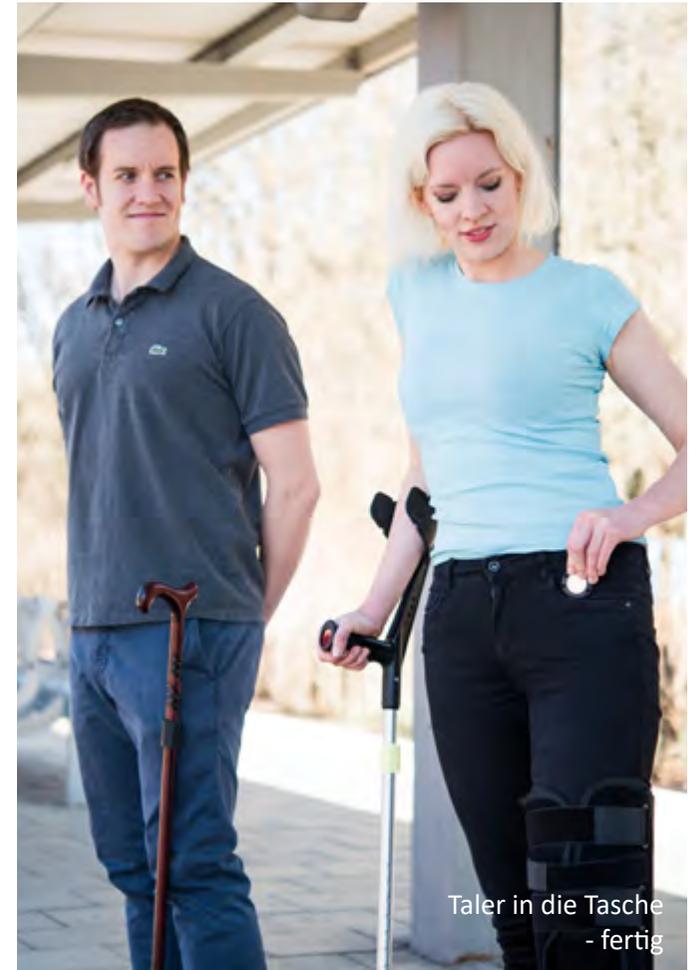
” Alles, von dem sich der Mensch eine Vorstellung machen kann, ist machbar.

Wernher von Braun

Helden ziehen sich an



Ob Hose oder Säule - der Held hält - den Stock



Taler in die Tasche
- fertig

Endlich mal was sinnvolles. Einfach und praktisch. Mühevolleres Aufheben meines Gehstockes bleibt mir endlich erspart. Den Magnet einfach an den Stock klipsen und das Gegenstück in die Hosentasche. Der Stock hält somit an der Hose und ich hab die Hände frei z. B. beim Zahlen an der Kasse. Klasse.

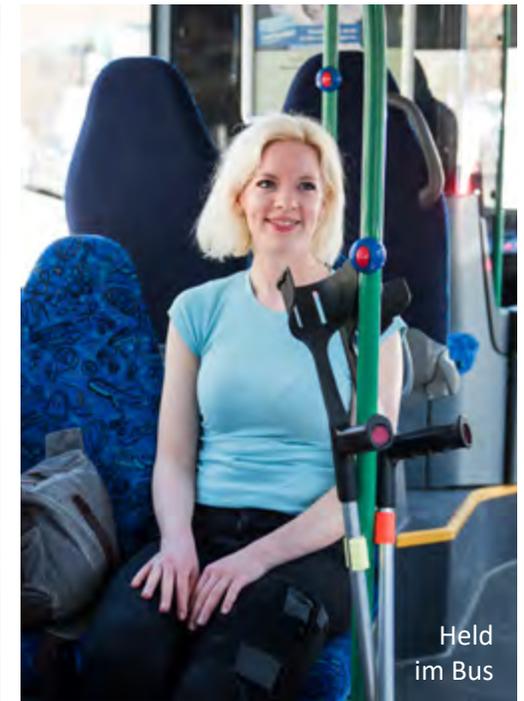
*Amazon Kunde
Juli 2018*



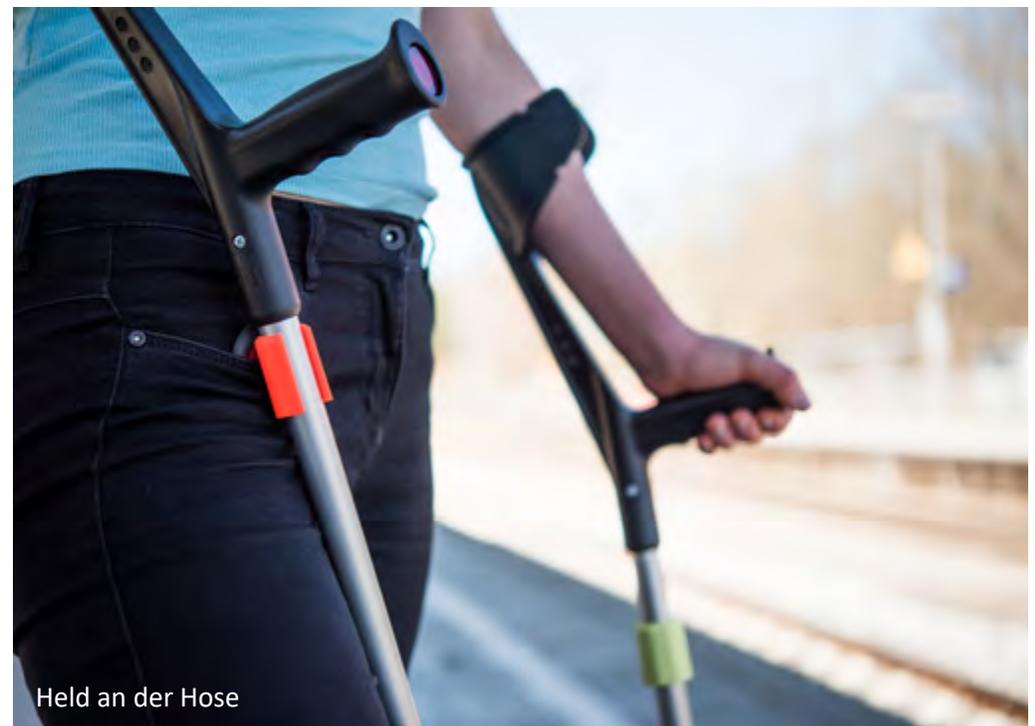
Held am Kassenautomaten
- Hände frei!



Held an der Haltestelle



Held
im Bus



Held an der Hose



Held am Rolli



Held an der Garderobe



Held an der Ampel



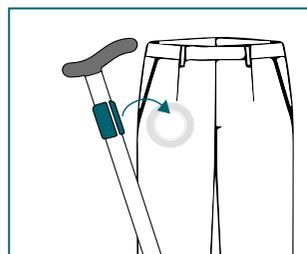
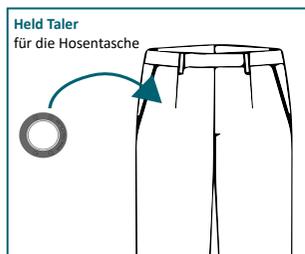
Held und Taler an der Jackentasche



Held an der Bank

Magnetstockhalter Held für Gehstöcke, Spazierstöcke, Unterarmgehstützen und Krücken

Eine magisch magnetische Klammer hält Ihre Gehhilfe quasi überall, wo eisenhaltiges Metall vorhanden ist. Ist das mal nicht der Fall, gibt es auch eine Lösung! Ideal im Duett mit Held Taler für unterwegs oder dem Held Set für Ihr Zuhause. Tipp: Hält auch an Rollstühlen und Rollatoren!



Taler einzeln
17,90 €



Held einzeln
17,90 €



Held Set
29,00 €

Held Set inkl. Taler
39,00 €



Auf www.saljol.de einkaufen





Ideen für besseres Sitzen, Aufstehen und Ruhen

SALJOL TV-, Ruhe und Aufstehsessel bieten jedem den besten Platz. Gemütlich und bequem in jeder Position. Weich oder fest, ganz nach Ihrem Geschmack.

Das individuelle Sitzgefühl - ergonomisch anpassbar.

Aufstehen, Hinsetzen, Fernsehen, Lesen, Schlafen und total Relaxen- Sie haben die Wahl.

Spaß am Leben - durch bequemes Sitzen! _____



” Nichts bringt uns auf unserem Weg
besser voran als eine Pause.

Elizabeth Barrett Browning



Duett mit Tabula

Aufsteh-, Ruhe- und Fernsehsessel Club1 und Club1C

Club1 ist der Aufstehsessel, der komfortables Sitzen, ergonomische Kompetenz, Sicherheit und intuitive Bedienung sehr einfach verbindet.



Aufsteh-, Ruhe- und Fernsehsessel
Club1
1.299,00 €



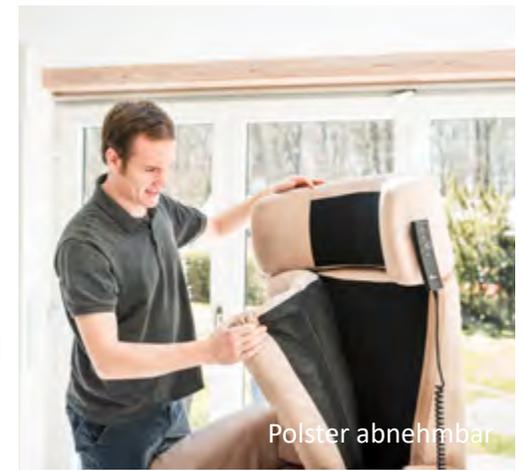
Neigung Rückenlehne	Sitzbreite (cm)	Sitzhöhe (cm)	Sitztiefe (cm)	Körpergröße (cm)	Sesselhöhe (cm)	Sesselbreite (cm)	Sessellänge in Ruheposition (cm)	Maximale Belastung (Kg)	Aufstellfläche (cm)
133°	55	48	56/61	160-180	112	75	170	150	180x75



Auf www.saljol.de einkaufen



Lesen



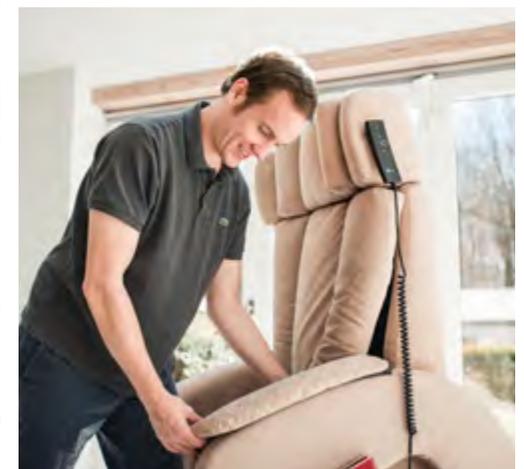
Polster abnehmbar



Sicher aufstehen



Fern-
bedienung
an der
richtigen Position



Aufsteh-, Schlaf- und Fernsehsessel Club2 und Club2 Soft

Schlafen im Sessel – horizontal und bequem, wie in einem echten Bett, sicheres Aufstehen/Hinsetzen und individuelle Ansteuerung aller Sitz- und Liegepositionen.



Aufsteh-, Schlaf- und Fernsehsessel
Club2 und Club2 Soft
1.699,00 €

Neigung Rückenlehne	Sitzbreite (cm)	Sitzhöhe (cm)	Sitztiefe (cm)	Körpergröße (cm)	Sesselhöhe (cm)	Sessellbreite (cm)	Sessellänge in Ruheposition (cm)	Maximale Belastung (Kg)	Aufstellfläche (cm)
166°	55	46	51/56	150-190	121	76	194	150	200x75



Auf www.saljel.de einkaufen



Total Relax: Zero-Gravity-Position



Liebblingsposition programmieren



Sicher aufstehen



Spaß am Lesen

Aufsteh-, Relax- und Fernsehsessel Club3

Astronauten nutzen diese Technik auf langen Reisen. Der Entspannungs-Sessel Club3 hilft sowohl bei der Druckverteilung, beim langen Sitzen sowie beim Aufstehen.



Aufsteh-, Relax- und Fernsehsessel Club3
1.899,00 €



Neigung Rückenlehne	Sitzbreite (cm)	Sitzhöhe (cm)	Sitztiefe (cm)	Körpergröße (cm)	Sesselhöhe (cm)	Sesselbreite (cm)	Sessellänge in Ruheposition (cm)	Maximale Belastung (Kg)	Aufstellfläche (cm)
108°	53	50	54	150-190	119	74	151	150	151x75



Auf www.saljold.de einkaufen

Aufsteh-, Ruhe und Fernsehsessel Zubehör

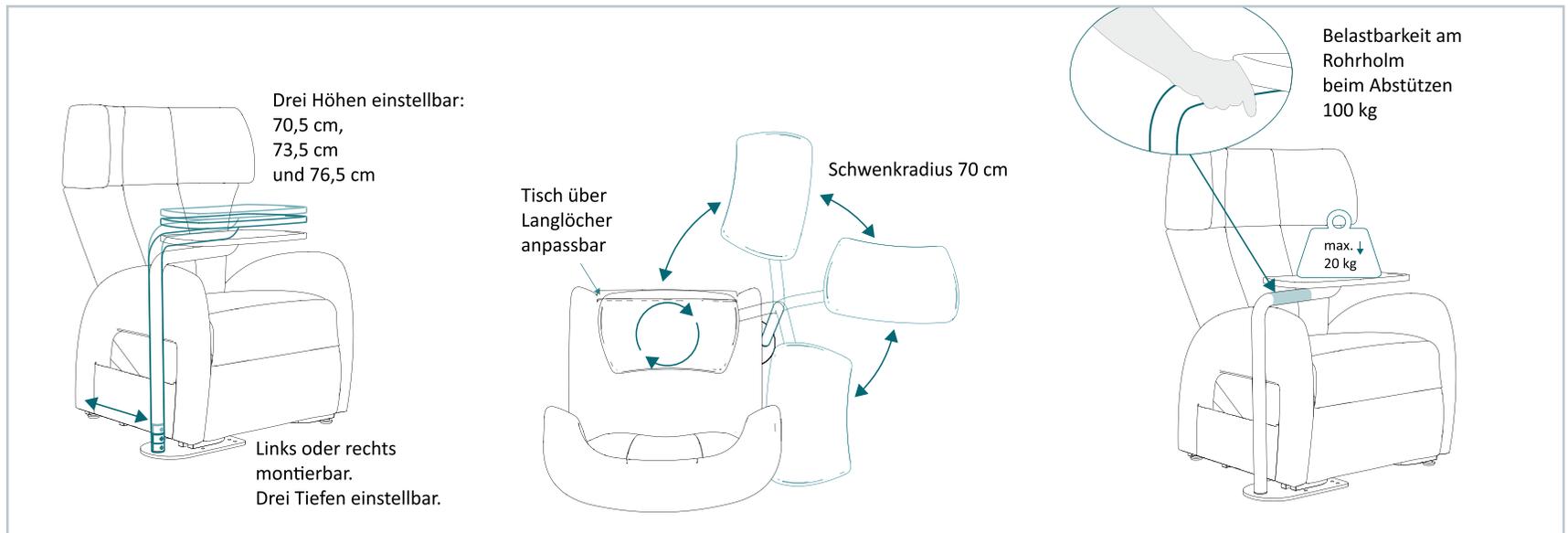
... hier gehen Sonderwünsche in Erfüllung! Kopfkissen, Schonbezug-Set, Lendenkissen, Inkontinenzauflage und Schwenktisch Tabula.



Kopfkissen, Schonbezug-Set, Lendenkissen, Inkontinenzauflage



Schwenktisch Tabula



Auf www.saliol.de einkaufen





Setzen. Eins.

Die Club Sessel von SALJOL im Nutzertest der
Deutsche Gesellschaft für Gerontotechnik



Einmal „Sehr gut“ und zweimal „Gut“ erhielten die modernen Aufsteh- und Ruhesessel von SALJOL Anfang dieses Jahres im Nutzertest der GGT (Deutsche Gesellschaft für Gerontotechnik). Die Tests werden ausschließlich von Senioren durchgeführt, die Bewertung anhand eines von der GGT entwickelten Fragebogens basiert also auf den praktischen Erfahrungen der tatsächlichen Nutzer.

Breite Testerguppe

Die Sessel wurde von 13 Senioren im Alter von 51 bis 87 Jahren getestet. **Club 1 – „Sehr gut“ mit Note 1,4**
Die beste Gesamtbewertung erhielt der Club



1, dessen Funktionen, Bedienbarkeit und Verarbeitung mehrheitlich mit „sehr gut“ bewertet wurde. Auch die Sitzpositionen (Sitzhöhe, -tiefe, -breite) sowie die Polsterung und die Fernbedienung wurden nahezu einstimmig mit „sehr gut“ bewertet.

Probieren geht über studieren

Im Testverlauf probierte jeder Tester die unterschiedlichen Sitz-, Liege- und Aufstehpositionen aus - 11 von 12 Testern konnten dabei ihre optimale Position finden. Außerdem gaben die Probanden an, dass die Verstellbarkeit des Sessels durch seinen Elektromotor, die mit wenigen Tasten versehene, intuitiv ver-



ständige Fernbedienung sowie die Aufstehfunktion ihnen besonders wichtig sind.

Nicht mehr bücken

Großen Beifall fand auch die innovative „Klack & Fix“- Halterung, mit der die Fernbedienung am Sessel gehalten wird. Die schnelle Verstellbarkeit des Sessels durch seinen Elektromotor fanden viele Tester einfach „super“.

Club2 und Club 2 Soft:

Note 1,6 - „Gut“
Auch bei diesem Aufsteh- und Ruhesessel wurden die Funktionen und die Verarbeitung mehrheitlich mit „sehr gut“ bewertet. Alles ist möglich
Als sehr wichtig befanden die Probanden die separa-

te Steuerung von Fuß- und Rückenteil, die Anpassbarkeit der Kopfstütze sowie die Aufstehfunktion und die Sitztiefeinstellung. Beim Club2 wurde zudem die Möglichkeit, den Sessel auf seinen vier Rollen zu bewegen, hervorgehoben.

Für Jeden das richtige Sitzgefühl

Im praktischen Test befanden sich der Club2 und der besonders weich gepolsterte Club2 soft. Hier zeigte sich, dass gerade diese Wahlmöglichkeit für einige Tester wichtig war, denen die jeweils andere Variante zu hart oder zu weich erschien.

Für Große und Kleine

Mehrheitlich mit „sehr gut“ wurden bei beiden Varianten die Eigenschaften Sitzhöhe, Sitztiefe und Sitzbreite bewertet. Für einen Tester war dieser Sessel so komfortabel, dass er im Freitext anmerkte: „Das ist Liegen in der Business-Class“. Die Fernbedienung gefiel überwiegend sehr gut.

Note 1,7 - „Gut“ für den Club 3

Der Relax- SALJOL-Sessel, „Club3“, wurde von seinen

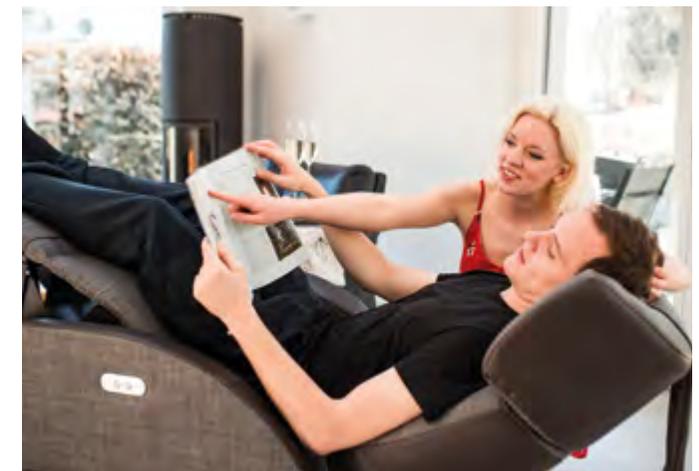
Testern ebenfalls empfohlen. So erhielt er z. B. für seine Funktionen mehrheitlich sehr gute Bewertungen. Seine hochwertige Verarbeitung, die variablen Verstellmöglichkeiten sowie die Bequemlichkeit im Sitzen wurden dabei besonders gelobt.

Starker Motor

Seine Produkteigenschaften – insbesondere die separate Steuerung und Verstellbarkeit von Fuß- und Rückenteil – sowie generell die Verstellbarkeit per Elektromotor wurden als sehr wichtig bewertet. Bei diesem Sessel waren den Probanden zudem die Aufstehfunktion und die Waschbarkeit der Schonbezüge besonders wichtig.

Ergonomisch sitzen

Die Eigenschaften Sitzhöhe, Sitztiefe und Sitzbreite, die Polsterung sowie die Höhe der Lehnen wurden fast ausschließlich mit „sehr gut“ bewertet. Das gleiche gilt für die Fernbedienung, an der insbesondere die Beleuchtung der Tasten sowie die „Klack & Fix“-Halterung gefielen. **Herz-Waage oder Zero Gravity für totales relaxen**
Die optimale Position für Sitzen, Liegen und Aufstehen konnten die Probanden problemlos einstellen, die Mehrheit begeisterte sich auch für die Herz-Waage-Position. Als positive Anmerkung wurde dazu notiert, dass man einem Sessel „eine solche Funktionalität gar nicht zugetraut“ hätte.







Ideen für ein besseres Sitzen im Rollstuhl

Rollstühle sind ein Segen für mehr Mobilität.

Rollstühle, bezogen mit dem SALJOL EXTRA Rollstuhlbezug, werden angenehm und bequem wie ein Rollsessel.

Niemand muss in einem Standard Rollstuhl sitzen.

Aufgepolstert und warm, ergänzt durch eine sinnvolle Tasche, fühlt man sich deutlich wohler.

Ohne Ecken und Kanten, garantiert neu und chic.

Pimpe Deinen Rollstuhl für mehr Spaß am Leben! _____

”

Das Glück ist im Grunde nichts anderes als der mutige Wille zu leben, in dem man die Bedingungen dieses Lebens annimmt.

Maurice Barrés







Von Experten
empfohlen:
Patentiertes
Rollstuhlpolster



Ein Rollstuhl wird zum Roll-Sessel mit Polster-Auflage und Komfortbezug Extra



SALJOL
immer weiter.

Macht aus
einem
Rollstuhl
einen
Rollsessel



You Tube

SALJOL
immer weiter.

Macht aus
einem
Rollstuhl
einen
Rollsessel



You Tube

SALJOL
immer weiter.

Macht aus
einem
Rollstuhl
einen
Rollsessel



You Tube



Ergonomie. Sitzen im Rollstuhl

Ein Interview mit Bengt Engström

Bengt Engström aus Schweden, der Experte, wenn es um gutes Sitzen im Rollstuhl geht, gab SALJOL ein [Interview](#). Das hatte seinen Grund: Herr Engström hatte Extra entdeckt – und war begeistert.
www.engstromconcept.com



Herr Engström, Sie sind einer der erfahrensten Experten für ergonomisches Sitzen im Rollstuhl. Was hat Sie dazu bewogen, sich auf dieses Thema zu konzentrieren?

Als ich entdeckte, dass viele Rollstuhlfahrer weltweit schlecht sitzen, musste ich einfach erfahren, warum das so ist. Ich entdeckte große Wissenslücken bei den Verantwortlichen. Deshalb beschloss ich zu

unterrichten, um Rollstuhlfahrern eine bessere Lebenssituation zu ermöglichen.

Wie lange arbeiten Sie schon mit Konzepten fürs Sitzen?

Meine Arbeit begann 1986 mit Rollstühlen für die Firma Etac. 1990 gründeten meine Frau Anita und ich unsere Firma, um uns auf Bildung und Bücherschreiben zum Thema „Ergonomie - Sitz- und Rollstuhl-

anpassung“ konzentrieren zu können.

Haben Sie allgemeine Empfehlungen für Rollstuhlfahrer?

Wenn Sie sich mit Ihrem Rollstuhl nicht wohl fühlen, z. B. weil Sie schlecht sitzen oder weil Sie Probleme mit der Mobilität haben, dann sollten Sie eine bessere Anpassung verlangen – oder gleich einen anderen Rollstuhl, der Ihren Bedürfnissen besser

entspricht. Denken Sie dran, nicht mit Ihnen ist etwas falsch! Wenn Sie sich in Ihrem Rollstuhl nicht wohl fühlen oder etwas nicht richtig funktioniert, dann liegt das einzig daran, dass mit dem Rollstuhl etwas nicht stimmt oder er falsch angepasst wurde.

Wie sind Sie auf das System Extra von SALJOL gekommen?

Ich habe es in der Ausstel-

lung eines Sanitätshauses in Deutschland auf einem Rollstuhl gesehen und musste es gleich ausprobieren, weil es gut aussah und auch sehr bequem zu sein schien.

Sie beurteilen Extra recht positiv. Was sind Ihre Hauptgründe?

Mir gefällt es, wenn Menschen, die viele Stunden im Rollstuhl sitzen, es bequem haben. Denn das ist der Schlüsselfaktor,

wenn es um langes Sitzen geht. Außerdem mag ich sehr, dass Extra zu vielen unterschiedlichen Rollstühlen passt, dadurch können viele Rollstuhlfahrer von dieser Komfortlösung profitieren.

Bei Ihren letzten Trainings in Japan haben Sie Extra gezeigt und vorgeführt. Wie haben die Japaner reagiert? Sehen Sie Unterschiede zu Europäern?

Die Leute in Tokio, die





 Gutes Sitzen im Standard Rollstuhl.

 Interview mit: Bengt Engström



Extra gesehen und getestet haben, waren sehr überrascht, dass es so bequem ist und gut aussieht. Einer sagte, sein Rollstuhl mit Extra sei wie "Business-Class"! Ein großer Unterschied zwischen Japanern und Menschen in Europa ist die Körpergröße. Die meisten älteren Rollstuhlfahrer in Japan nutzen Rollstühle mit einer Sitzbreite von 35-40 cm. Japanische Rollstühle sind

im Vergleich zu europäischen klein.

Wie Sie wissen, gibt es für Extra auch einiges an Zubehör und Ergänzungen, beispielsweise die Sitz- und Rückenheizung und die Stabilisierungs-Platte. Was halten Sie davon?

 Für schlanke Rollstuhlfahrer, die viele Stunden inaktiv sitzen, kann die Heizung eine gute Wahl sein, auch drinnen. Und für draußen ist es eine tolle

Lösung, um bei Kälte warm zu bleiben. Denn Stillsitzen wird noch unangenehmer, wenn man friert. Empfindliche Rollstuhlfahrer können jetzt, dank dieser besonderen Möglichkeit, warm zu bleiben, häufiger draußen sein.

 Die Platte stabilisiert den Sitz. Das ist ein großer Vorteil für den Körper, da es einfacher ist, eine aufrechte Sitzposition beizubehalten. Das einzige worauf

man achten muss, ist der höhere Druck im Laufe der Zeit und das damit verbundene Risiko. Andererseits lässt sich der Rumpf auf einem stabilen Sitz besser bewegen, so dass sich der Sitzdruck gegen das Gesäß häufig ändert.

Sie haben gerade die nächste Phase Ihrer Karriere gestartet – und konzentrieren sich jetzt auf E-Books und Online-Seminare. Wie können unsere

Leser Ihr Wissen entdecken?

 Das ist am einfachsten über unsere Homepage: www.engstromconcept.com

 Nach 28 Jahren Lehrtätigkeit freue ich mich drauf, jetzt noch intensiver daran zu arbeiten, die Bedeutung dieses Themas zu erklären. Im Laufe der Jahre habe ich bei meinen Seminaren Tausende von Menschen aus vielen Ländern getroffen. Aber das reicht

nicht. Wenn Anita und ich uns jetzt auf das Internet konzentrieren, dann, weil wir hoffen, noch mehr Menschen weltweit zu erreichen!

Vielen Dank für das Interview, Herr Engström.

 Danke, ich wünsche Ihnen viel Erfolg mit Ihrer großartigen Sitzlösung – für viele Nutzer!

 (Das Interview mit Herrn Engström führte Thomas Appel)

Rollstuhl Polster Zubehör

Kleine Dinge - große Wirkung! Hingeschaut - Lösung gebaut!



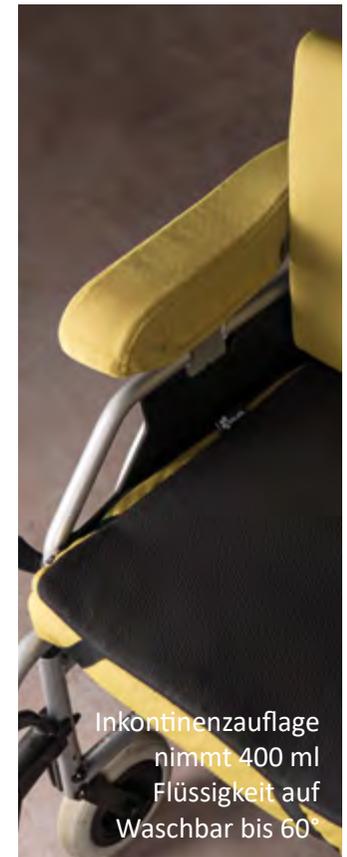
Gamasche für schmerzfreies Trippeln



Aktiv- Sitzkissen für Extra durch Kubivent Würfeltechnologie



Stabil Sitzplatte aufrecht sitzen, weniger rutschen



Inkontinenzauflege nimmt 400 ml Flüssigkeit auf
Washbar bis 60°

Auf www.saljol.de einkaufen



Rollstuhl Polster-Auflage und Komfortbezug Extra

Macht aus einem Standard-Rollstuhl Ihren bequemen und persönlichen Rollstuhl. Extra ist der Komfortbezug für Ihren Rollstuhl, der gutes Sitzen durch ergonomisches KnowHow mit einem Sinn für Ästhetik und Funktionalität sehr einfach verbindet.



Sitz- und Rückenkissen passt genau, verrutscht nicht, bequem wie ein Sessel, eignet sich auch für E-Rollis, je nach Sitztiefe in zwei Schaumstoffstärken des Rückenkissens

Armlehnen-Polster: Endlich wird es weich und gepolstert an den Armen, Passgenau und gegen Verrutschen gesichert, Unterstützt gutes Sitzen und weiche Lagerung

Die Seitenflügel decken die Räder ab, der Transfer wird leichter, Seitenpolster schützen vor Zug und Kälte

Sitzkissen vermeidet Druckstellen und überdeckt scharfe Kanten und Schrauben

Beinstützenbezüge für alle Stellen, an denen man den Rolli berührt



apfelgrün/marineblau



mittelgrau/dunkelbraun



hellbraun/dunkelbraun

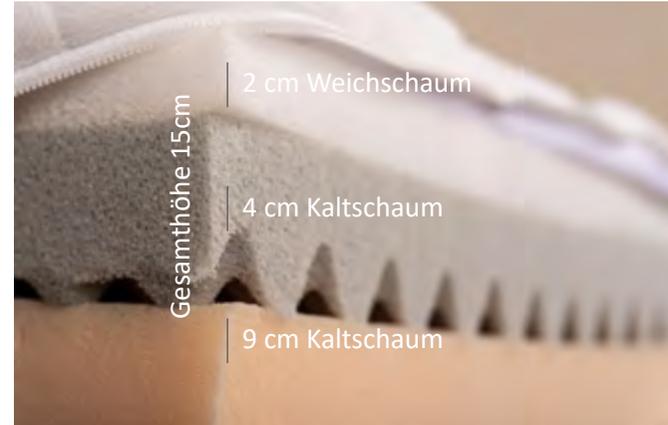
Extra Rollstuhl-Bezug Set
249,00 €



Auf www.salj.de einkaufen

Komfortmatratze Bequema

Erhol Dich gut. Die SALJOL Kaltschaummatratze steht für hohen Komfort und Qualität aus Deutschland. Sie verbindet die Vorteile drei ausgewählter Schaumstoffe für einen gesunden Schlaf und ist so aufeinander abgestimmt, dass Sie ohne besondere Eingewöhnungseffekte von Anfang an entspannt auf ihr schlafen werden.



Auch beim Wechsel der Liegeposition passt sich der Kaltschaum sofort an und gibt dort nach, wo höheres Gewicht einwirkt. Die besten Bedingungen für einen erholsamen Schlaf.

Empfohlen für

- Normalschläfer, ohne besondere Schlafprobleme
oder bei
- Rückenschmerzen
- Nackenschmerzen
- Kopfschmerzen durch Verspannungen

Bezug

Die Matratze ist mit einem abnehmbaren, haut-sympathischem Frottee-Bezug ausgestattet, der bei 60°C waschbar ist.



Bequema, Komfortmatratze
200x90x15 cm

249,00 €

* Weitere Größen auf Anfrage.



Auf www.saljol.de einkaufen



Ihr direkter Draht zu SALJOL:
Kostenfreie Hotline

Tel. 0800 50 50 269



SALJOL GmbH | Hubertusstraße 8
82256 Fürstenfeldbruck | Germany
www.saljol.de | hallo@saljol.de
Tel. 08141 317 740 | Fax. 08141 317 74 11